



# insieme Rheinfelden

Gemeinsam mit und für Menschen mit einer geistigen und Mehrfachbehinderung  
Mitteilungsblatt, Nr. 3 / Oktober 2021



## Editorial

Es freut mich, dass wir in diesem Jahr, obwohl immer noch Coronajahr, doch einige Anlässe durchführen konnten.

So fanden die beiden Wanderungen statt. Im Frühjahr zog es die Wandergruppe in die sommerliche Natur hinaus und im Herbst erfreute sich die Schar an einer interessanten Führung durch den Rheinhafen mit anschliessendem Spaziergang durch die Langen Erlen.

Die Jubiläumsvereinsreise war mit dem Besuch im Dinopark von Réclère ein voller Erfolg.

Leider wissen wir nicht, wie sich die Coronasituation im Herbst / Winter entwickeln wird und so gehen wir auf Nummer sicher. Über die Durchführung des Rock'n Rolls wird kurzfristig entschieden (siehe Einladung). Die Adventsfeier werden wir in kleinerem und zeitlich abgespecktem Rahmen durchführen (siehe Einladung).

Mit diesen Massnahmen hoffen wir, einen kleinen Beitrag leisten zu können, dass all unsere Mitglieder heil und gesund durch den kommenden Winter kommen und wir doch dazu beitragen können, die Kontakte wenigstens ein wenig zu fördern.

Ich wünsche Euch für den Rest des Jahres alles Gute, schöne Festtage und grüsse Euch freundlich.

Christine Brückner

## Longo-Sport Möhlin

Longo-Sport Möhlin sponsert 50 Caps für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom FambiKi und FambiKi Plus! Die Freude ist riesengross! Herzlichen Dank!



## Lotto

Wir planen, mit euch ein Lotto am 5. Februar 2022 durchzuführen. Ob dies klappen wird, hängt aber von der Pandemie-Situation und vom BAG ab.

Sollten wir es absagen müssen, so können sich alle Lotto-Fans auf die digitale Version vom bewährten Plan «B» freuen!

Alle insieme Rheinfelden Mitglieder mit Behinderung und jene, die in einer Wohngruppe der MBF leben, können sich mit beiliegendem Lotto-Talon anmelden. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!



## Eiskunslaufen im EC Rheinfelden

Mit einem wunderbaren Pilotprojekt ging Gabi Ludwig mit Kindern mit einer Beeinträchtigung im 2008 auf das Eis. Bewundernswert war die sichtliche Freude, die sie auf die ganze Gruppe übertrug.

Den Kontakt mit den Eltern und insieme hielt sie für sehr wichtig. Für unsere kleinen Mitglieder liess sie sich auch immer eine tolle Show für das Schaulaufen im Dezember einfallen. Im wahrsten Sinne des Wortes, sie verwöhnte Kinder, wie auch Eltern. Aus persönlichen Gründen ist Gabi Ludwig vom Präsidium im EC Rheinfelden zurückgetreten. Wir danken Gabi Ludwig für die vielen, so schönen Stunden und für ihre liebe Hingabe, von ganzem Herzen.

Die letzte Eis-Saison wurde wegen COVID-19 leider nicht durchgeführt. Und in diesem Jahr sieht es nicht besser aus. Die neue Präsidentin, Jennifer Gruber, würde gerne diesen Kurs beibehalten. Zur Zeit fehlen ihr dafür aber Monitoren! Lieber Leser, wenn dir eine solch freiwillige Arbeit gefallen würde, melde dich bei Jennifer Gruber [jennifer.gruber@ec-rheinfelden.ch](mailto:jennifer.gruber@ec-rheinfelden.ch). Sie wird sich bestimmt freuen.

Bis dieser Kurs wieder stattfinden kann, können sich alle interessierten Kinder und Jugendlichen mit Behinderung bei Jennifer Gruber erkundigen, ob sie eventuell in einem der offerierten Kurse mitmachen können.

Sobald wir mehr wissen, werden wir euch informieren.



## Agenda

Treffpunkt MO: 08.11./ 06.12./ 10.01.2022./ 31.01.

Treffpunkt DO: 04.11./ 09.12./ 13.01.2022/ 03.02.

FambiKi und FambiKi Plus: 16.10./ 13.11./ 11.12./  
22.01.2022 / 12.02.

Rock n Roll: 06.11.

«OpenAir Adventsstübli»: 11.12.

Lotto: 05.02.2022

## Adventsfeier

Die diesjährige Adventsfeier wird wegen Corona einmal anders gefeiert, aber wir werden feiern! Wir freuen uns auf viele Anmeldungen.



## Rock n Roll

Rock n Roll Fans, meldet euch an!

Wir hoffen sehr, dass wir diesen tollen Anlass durchführen können.



## Ausweis für Personen mit Hilflosenentschädigung soll automatisch ausgestellt werden



Der Nationalrat hat eine Motion von Christian Lohr angenommen, die vom Bundesrat die Präsentation einer entsprechenden Regelung verlangt. Noch muss der Ständerat der Motion zustimmen.

Bis dahin gilt: Personen, die eine Hilflosenentschädigung beziehen, aber noch keine IV-Rente haben, müssen einen solchen Ausweis explizit verlangen. Dabei handelt es sich um Erwachsene im Erwerbsalter, aber auch um Kinder. Diese Personengruppen bzw. deren Angehörige sind häufig nicht informiert, dass sie das Anrecht auf einen IV-Ausweis haben. Einen IV-Ausweis berechtigt zu einigen Vergünstigungen, im Falle von Kindern z.T. auch für ein Elternteil. Bei einer Nicht-sichtbaren Behinderung kann ein IV-Ausweis als Nachweis für das Vorhandensein einer Behinderung dienen. (Auszug aus inclusion-handicap.ch)

## Vereinsreise

Nach einem Jahr Unterbruch konnten wir bei schönstem Wetter die Vereinsreise in die Freiberge unternehmen.



Eine fröhliche Schar fuhr mit zwei Reiseautos via das Laufental, Delémont und Pruntrut nach Réclère um den Dinopark zu besuchen.

Beim einstündigen Waldspaziergang durch den Prehistopark konnten die imposanten Nachbildungen von Dinosauriern bestaunt werden. Für unsere Freizeittreffs Fambiki und Fambiki Plus war der Jubiläums-Vereinsausflug ein unglaublich schönes und spannendes Erlebnis! Die Entdeckungsreise durch den Saurierpark, das abenteuerliche Schaukeln auf der Hängebrücke, das leckere Mittagessen, die Besichtigung der Stallungen des Altersheims für Pferde und Esel, machten diesen Tag unvergesslich.

Alle jungen und älteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhielten ein Jubiläumsgeschenk, UNO-Jurassic Park-Karten, die von der Pensionierten-Vereinigung Novartis Stein gesponsert wurden.

Die «ältere» Generation besuchte den sehr idyllischen Etang de la Gruère, ein Moorseelein mit einem Rundweg für einen erholsamen Spaziergang. Nach der Kaffee- und Dessertpause führte die gemeinsame Heimreise durch die wunderschöne Juralandschaft via Tramelan, Moutier und das Laufental zurück ins Fricktal.

Herzlichen Dank auch dem gemeinnützigen Frauenverein Rheinfelden, der diese Reise gesponsert hat.

Unserem Vereinsreise-Organisator Otto herzlichen Dank!

## Herbstwanderung

Am 18. September war es wieder soweit. Bei schönstem Wetter ging es zum Rheinhafen Basel und in die Langen Erlen. Im Rheinhafen begrüßte uns Christian Baumann, ehemaliger Schiffsoffizier und Mitglied des Vereins „Verkehrsdrehscheibe Schweiz“, zu einer Führung durch Hafengebiet und Museum. Der Verein konnte im Juli 2021 das neukonzipierte und verblüffend ausgestattete Hafensemuseum wieder eröffnen. Seine Modelle und interaktiven Detailszenen zur Geschichte der Rheinschifffahrt, der Handelsgüter, und zum Zusammenspiel der modernen Verkehrslogistik begeisterten und erstaunten. Der Filmbeitrag war sehr interessant und gab einen unglaublich spannenden Einblick in die Geschichte der Rheinschifffahrt. Auf einem Hafenrundgang entdeckten die meisten von uns zum erstenmal das Hafenbecken. Zwischendurch gaben die am Boden verstreuten Kaffee- und Kakaobohnen einige Rätsel auf, oder gab verschmutzte Erde zu denken, welche nach Holland in eine Waschanlage verfrachtet werden muss.

Genüsslich nahm die Wandergruppe das Mittagessen im Restaurant Schiff in Kleinhüningen ein. Am Nachmittag ging es der Wiese entlang zum Eingang des Tierparkes weiter. Der Tierpark lud zum Verweilen ein. Ein währschaftes, leckeres Dessert erwartete die fröhliche Schar. Insieme bedankte sich beim Wanderleiter Hanspeter Wäspi mit einer kreativ gestalteten Weinflasche für seinen wertvollen Einsatz bei insieme. Aus beruflichen Gründen kann er diese Aufgabe nicht mehr weiterführen. Margret Schiesser hat sich bereit erklärt, diese Wanderungen fortzuführen. Insieme wünscht ihr dabei viel Freude und viele gute Ideen für die vielen nächsten Wanderungen. Heinz Meier wird auch sie dabei unterstützen. Am Bahnhof wurden die Wanderer mit einem Jubiläumsgeschenk, Chriesisteinsäckli, überrascht. Dieses Geschenk wurde von der Pensioniertenvereinigung von Novartis Stein gesponsert. Heinz Meier hat einen ausführlichen Wanderbericht mit vielen Fotos verfasst. Ihr könnt ihn auf unserer HP finden.

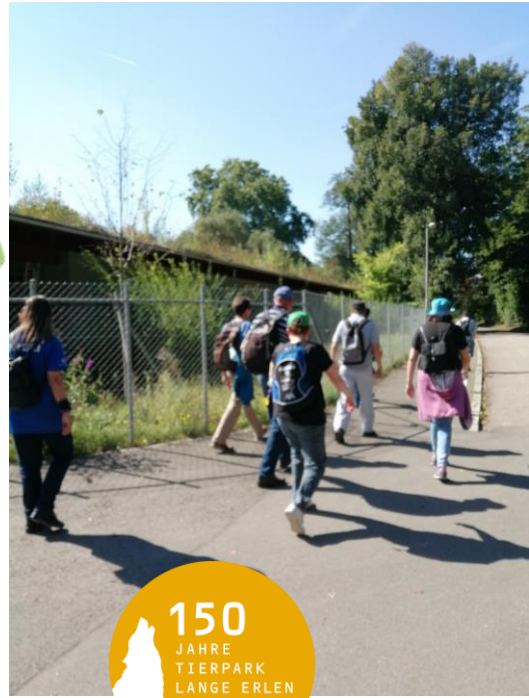


# Vereinsreise 2021



**Insieme Rheinfelden ist im 50. Jubiläumsjahr**  
Alle, die an der Vereinsreise teilgenommen haben, erhalten deshalb von **Insieme** ein **Jubiläumsgeschenk, gesponsert von Novartis Stein.**  
Viel Spass damit!





Container-terminal Basel

